



**PROGRAMMA RITIRO INTENSIVO DI GONG ED
ALTRE DISCIPLINE OLISTICHE VI EDIZIONE –**

**CONVENTO DELL'INCONTRO 17-21 GIUGNO
2026**



Mercoledì 17 giugno

21.00 arrivo alla struttura per assegnazione camere

Giovedì 18 giugno

8.00-9.00 Colazione

9.00-13.00 Didattica Gong all'aperto per gli allievi OM Resonance - con Alessandro Curradi

9.00-13.00 Scambi riflessologia plantare tra allievi OM Resonance - con Francesca Meozzi

13.00-14.00 Pranzo

14.00-17.00 Didattica Gong all'aperto per gli allievi OM Resonance - con Alessandro Curradi

14.00-17.00 Scambi riflessologia plantare tra allievi OM Resonance - con Francesca Meozzi

17.30-19.00 Drum Circle con Adolfo

20.00 Cena

21.30 Presentazione piani didattici percorsi di approfondimento OM Resonance 2026-2028

Venerdì 19 giugno

8.00 Colazione

9.00-12.00 Didattica Gong: preparazione specifica dell'evento Florence Gongs 24h – Non Stop con Alessandro Curradi

9.00-12.00 Scambi riflessologia plantare tra allievi OM Resonance - con Francesca Meozzi

12.00-13.00 Alla scoperta dei segreti del Convento - Visita guidata con Leonardo: la storia millenaria del Convento, visita alla chiesa, alle celle, alla biblioteca e alle cantine tra aneddoti, testimonianze e curiosità

13.00-14.00 Pranzo

14.00-15.00 Suono e forma: esperienza di cimatica con Guido Batignani

15.00-17.30 Didattica Gong e preparazione finale all'evento Florence Gongs 24h – Non Stop - con Alessandro Curradi

15.00-17.30 Scambi riflessologia plantare tra allievi OM Resonance - con Francesca Meozzi e Sandra Beruschi

18.00-19.00 Yoga Nidra - con Valeria Pellis

20.00 Cena

22.30 Allestimento ed arrivo persone (esterne al ritiro) per partecipare alla Florence Gongs 24H – Non Stop

23.00 Inizio della Florence Gongs 24H -Non Stop: circa 20 suonatori si alterneranno su 4 postazioni con oltre 60 Gongs Planetari per la durata ininterrotta di 24 ore – si può partecipare tutto il tempo desiderato, possibili ingressi in varie fasce orarie

Sabato 20 giugno

La giornata del silenzio e del suono

I suoni dei gong continueranno ad accompagnarci fino alle ore 23.00

8.00-9.00 Colazione

11.00-12.15 Pratiche di consapevolezza tra Cielo e Terra nel flusso di ciò che è – con Sandra Beruschi

13.00-14.00 Pranzo

16.00-17.00 Meditazione in movimento - con Barbara Tinti

20.00 Cena

23.00 Termine della Florence Gongs 24H non-stop

Dalle ore 9.00 alle ore 17.00 consulenze di numerologia pitagorica con Adolfo

Domenica 21 giugno

8.00-9.00 Colazione

9.00-10.30 Camminata e meditazione nel bosco con Simone e Paola

11.00 -12.30 Yoga della risata - con Madalina Sirbu

13.00 Pranzo

14.00 -16.00 Chiusura lavori e consegna attestati